

きょうのメニュー



1月19日(木)



豚きつねうどん
白菜とハムのマリネ
ラッシー



今日の給食は温かい豚きつねうどんです。今日もとても寒かったなので、子ども達からも「うどんよかった〜！」という声がありました(*^_^*)

つゆは削り節でじっくりだしを取って醤油・みりん・塩・砂糖で味付けをしておい、ほっとする味です。保育園の麺の味付けにこだわりを持って作っています(●^o^●)

エネルギー	490	Kcal	タンパク質	20.0	g
脂質	13.5	g	塩分	2.8	g